

AION A Komresse (feuchtkalt)

Wirkung

kühlend, entzündungshemmend, abschwellend, schmerzstillend

Indikation

Stumpfe Verletzungen, Quetschungen, Prellungen, Stösse, Verrenkungen, Reizzustände von Sehnen und Bändern, Gelenkentzündungen

Kontraindikation

offene Hautstellen, Unverträglichkeit der Substanz

Inhaltsstoffe

Das pulverisierte Heilgestein aus der Emma Kunz Grotte enthält Kalziumkarbonat, Kieselsäure und andere Verbindungen, so wie tonartige Mineralien.

Material

AION A Heilerde
Schale
Holzspachtel
Wasser
Papiervlies (Windeleinlagen)
Tuch zum Abdecken
Fixationsmaterial z.B. elastische Binde
Öl

Durchführung

Heilerde mit Wasser zu einer streichfähigen Masse vermischen
1cm dicke Schicht auf Papiervlies streichen
alle Seiten einschlagen, so dass ein «Päckli» entsteht
mit der einlagigen Seite auf die gewünschte Stelle auflegen
mit Tuch abdecken und der Binde fixieren
Anwendung während ca. 20 Min. bis die Erde zu trocknen beginnt
Komresse entfernen, Stelle waschen
mit neutralem Öl nachbehandeln

Ergänzung

Mit dieser Anwendung können auch hartnäckige, chronische Gelenksbeschwerden erfolgreich behandelt werden. Voraussetzung ist eine regelmässige und längerdauernde Anwendung über mehrere Wochen.

